

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Data di nascita

Jlenia Ravera

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 1992 – data odierna

“3i engineering S.r.l. ”, via Galimberti n° 36, Alessandria (AL)

Società di consulenza aziendale e progettazione. Le attività principali riguardano Consulenza sistemi di gestione, Ambiente, Sicurezza, Energie rinnovabili, Aggiornamenti legislativi, Organizzazione ed erogazione di Corsi di formazione, Progettazione impiantistica elettrica ed antincendio.

Impiegata tecnica

- Consulente tecnico settore sicurezza
- Comprovata esperienza nella gestione delle attività relative alla sicurezza e salute sul lavoro nei settori industriale, dei servizi ed edile (con particolare riferimento al ex D.Lgs 81/08 successive modifiche ed integrazioni e Norme correlate).
- Abilitato a ricoprire incarichi di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione di cui all'art.31 ed in possesso dei requisiti previsti dall'art. 32.

Approfondita conoscenza in merito a legislazioni nazionali sulla prevenzione e salvaguardia della sicurezza e salute sul lavoro con particolare riferimento a:

- check valutativi della rispondenza a normative vigenti di strutture, impianti, attrezzature, e processi e procedure di lavoro aziendali.
- realizzazione di documenti di valutazione dei rischi con integrazioni di specifiche procedure ed istruzioni di sicurezza relative alle attività a rischio, elaborazione e computazione dei Piani di miglioramento, ai sensi D.Lgs.81/08.
- elaborazione documenti di valutazione del rischio incendio e piani di emergenza in conformità a quanto prescritto dal D.M. 10/03/98 e norme correlate.
- elaborazione documenti di valutazione dei rischi specifici alla movimentazione manuale dei carichi Titolo VI D.Lgs.81/08 (Standard ISO/TR 12295, UNI ISO 11228-1, 2 e 3)
- elaborazione documenti di valutazione dei rischi fisici Titolo VIII
- elaborazione documenti di valutazione dei rischi specifici all'esposizione ad agenti chimici Titolo IX D.Lgs.81/08 Capo I (linee guida Regione Piemonte, Regione Lombardia), mutageni e cancerogeni Titolo IX Capo II.
- elaborazione Piani di emergenza ai sensi del DM 10/03/1998 e Titolo I Capo III Sezione VI D.Lgs.81/08

REDAZIONE DOCUMENTO VALUTAZIONE DEI RISCHI PER PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI E PRIVATI

- Comune di Pavia
- Comune di Ovada
- Comune di Gamalero
- Comune di Montecastello
- Comune di Predosa
- Comune di Pasturana
- Comune di Castespina
- Comune di Pietra Marazzi
- Azienda Multiservizi Casalese S.p.A. (distribuzione acqua, gas, fognature, depurazione, teleriscaldamento, cimiteri)
- Conorzio Comuni Acquedotto del Monferrato
- Novacoop S.c.r.l.
- Paglieri S.p.A.
- Melchionni Group S.p.A. (Alessandria)
- Capra Srl (S. Salvatore AL)
- Bulgari S.p.A. (Valenza AL)
- Lingotto S.r.l. (Valenza)
- Lombardi S.r.l. (Valenza AL)
- Blucom S.r.l. (Alessandria)
- Tecniengines S.r.l.
- Wema Vogtland Technology gmbh
- Questura di Alessandria
- Questura di Casale M.to
- Century S.r.l.
- Ocma S.r.l.
- SAB S.a.s.
- Panelli SpA
- Maurizio Distefano Advisory S.r.l. -The Evolution of Licensing

Progetti in ambito formazione

- Docenze presso settore formazione 3I Engineering srl in merito alle problematiche salute e sicurezza sul lavoro (art.36 e 37 D.Lgs.81/08) ed in particolare:
 - Corsi su rischi specifici, procedure di sicurezza e di emergenza
 - Corso di formazione per lavoratori (rischio basso, medio, alto), preposti e dirigenti su compiti, responsabilità e competenze in materia di salute e sicurezza del lavoro ai sensi del D.Lgs. 81/08, art. 37 s.m.i. e dell'Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011
- In possesso dei seguenti criteri di qualificazione della figura del formatore per la salute e sicurezza sul lavoro (art.6, comma 8, lett.m-bis, del Decreto Legislativo n. 81/2008 e s.m.i.):
Criteri 1, 3, 4, 5 e 6 in relazione a:
 - esperienza come docente, per almeno 60 ore negli ultimi 3 anni, nelle seguenti aree tematiche oggetto della docenza:
 1. Area normativa/giuridica/organizzativa
 2. Area rischi tecnici (Titoli II, III, IV, V, VII, e XI del D.Lgs. 81/2008)
 3. Area rischi igienico-sanitari (Titoli VI, VIII, IX e X del D.Lgs. 81/2008)
 4. Area relazioni/comunicazione
 - in possesso di attestato di frequenza, con verifica dell'apprendimento, a corso/i di formazione della durata di almeno 64 ore in materia di salute e sicurezza sul lavoro (anche organizzato/i dai soggetti di cui all'art. 32, comma 4, del Decreto Legislativo n. 81/2008 e s.m.i.)
 - esperienza come docente, per almeno 60 ore negli ultimi 3 anni, nelle seguenti aree tematiche oggetto della docenza
 - esperienza lavorativa o professionale almeno triennale nel campo della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
 - sistemi di gestione per la salute e sicurezza - consulenza tecnica e stesura manuali di Salute e Sicurezza sul Lavoro in accordo alla specifica OHSAS18001. Stesura di specifiche procedure ed

istruzioni operative inerenti alle attività dell'impresa. Conduzione degli audit di verifica preliminare ed ispettiva di supporto alle attività di consulenza

PRINCIPALI CORSI SEGUITI

| Data/periodo | Argomento | Attestati |
|--------------|--|---|
| 1997 - 2000 | D.Lgs.626/94 tutela della sicurezza e salute sul lavoro | UNI (sede di Milano) |
| 2002 | Igiene e sicurezza in ambiente di lavoro | AIDII convegno AMBIENTE LAVORO (Modena) |
| 2003 | Incontro aggiornamento per Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione sulla valutazione dei rischi | CESI (sede di Alessandria) |
| 2006 | Seminario aggiornamento "Il Rischio Rumore" | Unione Industriale (sede di Alessandria) |
| 2006 | Seminario aggiornamento "Attrezzature a Pressione" – D.M.329 del 01/12/2004 | Unione Industriale (sede di Alessandria) |
| 2007 | Seminario aggiornamento "Legge 123/07" | Unione Industriale (sede di Alessandria) |
| 2007 | Corso Modulo C settore ATECO TUTTI con verifica sui moduli A e B mediante questionario dei settori ATECO 4, 5, 9 per formazione RSPP | CESI (sede di Alessandria) |
| 2008 | Corso di formazione sul testo unico D.Lgs.81/08 | ISPESL (Dipartimento di Alessandria) |
| 2010 | Sicurezza sul lavoro: le radiazioni ottiche e la valutazione del rischio ai sensi del D.Lgs.81/08 e 106/2009 | 3I Engineering srl docenza ISPESL (Dipartimento di Roma) |
| 2010 | Corso "Titolo XI D.lgs.81/08 – Protezione da atmosfere esplosive" | Ordine degli Ingegneri (Alessandria) |
| 2011 | Sicurezza nella manutenzione meccanica ed elettrica (D.lg s.81/08) | 3I Engineering srl |
| 2011 | Corso di informazione e formazione sui rischi derivanti da presenza, impiego, e manipolazione di agenti chimici e sulle relative misure di prevenzione e protezione ai sensi del D.lgs 81/08, art. 36, 37 e 227 | 3I Engineering srl docenza SPRESAL ASL AL (Dipartimento di Alessandria) |
| 2011 | Gestione delle modifiche di processo e gestione della sicurezza nei contratti d'appalto | 3I Engineering srl |
| 2011 | D.P.R. 177/2011 sugli ambienti confinati – gli adempimenti per le imprese | Confindustria Alessandria Docenza a cura di SPRESAL ASL AL e DPL AL |
| 2011 | DPR 151/2011 e norme correlate | 3I Engineering srl |
| 2011 | Corso sulla gestione delle modifiche di processo e gestione della sicurezza nei contratti di appalto (ai sensi del D.lgs.81/08) | 3I Engineering srl |
| 2011 | Corso sulla sicurezza nella manutenzione meccanica ed elettrica (ai sensi del D.lgs.81/08) | 3I Engineering srl |
| 2012 | Corso formazione formatori per operatori della sicurezza sul lavoro (D.lgs.81/08 e s.m.i.) | 3I Engineering srl docenza PRIMA TRAINING & CONSULTING SRL |
| 2012 | "Corso di sicurezza negli ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento – Modulo III: Addestramento su dispositivi di protezione, emergenza e salvataggio in ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento" /D.Lgs.81/08 es.m.i. e DPR 177/11) | 3I Engineering srl |
| 2012 | D.lgs.81/08 e guida di veicoli aziendali (D.Lgs. 81/08 e s.m.i.) | 3I Engineering srl Docenza a cura di SPRESAL ASL AL e Polizia Municipale AL |
| 2012 | Corso formazione formatori per operatori della salute e sicurezza sul lavoro (DLgs 81/08 e s.m.i.) | 3I Engineering srl |
| 2014 | Corso di formazione "Gli organi di vigilanza: ruolo, autorità e modalità di conduzione delle attività di vigilanza in azienda | 3I Engineering s.r.l. |
| 2015 | Corso Upgrade formazione formatori ai sensi del D.l. 06/03/2013 8 ore | Centro di formazione AiFOS PRIMA TRAINING & CONSULTING s.r.l. |
| 2015 | Corso formazione "Valutazione del rischio chimico: come utilizzare le norme REACH e CLP per la valutazione del rischio chimico secondo titolo IX Capo I e Capo II del D.Lgs.81/08 e s.m.i." 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |
| 2015 | Corso di aggiornamento ASPP – RSPP – Coordinatore alla Sicurezza – RLS Sicurezza nelle attività di cantiere ai sensi Titolo IV D.Lgs.81/08 e s.m.i. Il nuovo assetto normativo per la sicurezza in cantiere 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |
| 2015 | Corso di aggiornamento ASPP – RSPP – Coordinatore alla Sicurezza – RLS Sicurezza nelle attività di cantiere ai sensi Titolo IV D.Lgs.81/08 e s.m.i. Aspetti legali della sicurezza 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |

PRINCIPALI CORSI SEGUITI

| Data/periodo | Argomento | Attestati |
|--------------|---|-----------------------|
| 2015 | Corso di aggiornamento ASPP – RSPP – Coordinatore alla Sicurezza – RLS Sicurezza nelle attività di cantiere ai sensi Titolo IV D.Lgs.81/08 e s.m.i. La gestione operativa del cantiere 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |
| 2015 | UPGRADE n.1 formazione formatori da 16 ore – 8 ore per il raggiungimento delle 24 ore del corso formazione formatori ai sensi del D.l. 06/03/2013 | Prima srl |
| 2016 | Corso “Il dopo valutazione del rischio da stress lavoro-correlato” 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |
| 2016 | Corso “Pensare sicuri per lavorare sicuri” 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |
| 2016 | Corso “LE NOVITA’ INTRODOTTE DAL NUOVO ACCORDO STATO-REGIONI DEL 7 LUGLIO 2016 SULLA FORMAZIONE DI RSPP E ASPP ai sensi dell’articolo 32 del decreto legislativo 81/2008 e successive modificazioni” 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |
| 2016 | Corso “La valutazione dei rischi derivanti dall’esposizione ai campi elettromagnetici di cui al Titolo VIII Capo IV del D.Lgs.81/08: le novità introdotte dal recepimento della Direttiva 2013/35/UE” 4 ore | 3I Engineering s.r.l. |
| 2016 | Corso di addestramento in materia di salute e sicurezza negli ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento in regime ordinario di emergenza (D.Lgs.81/08 es.m.i. e DPR177/11) Moduli pratici 8h | 3I Engineering s.r.l. |
| 2018 | Aggiornamento in materia di salute e sicurezza negli ambienti confinati e/o sospetti di inquinamento in regime ordinario di emergenza /DLGs 81/08 e s.m.i e DPR 177/11) | 3I Engineering s.r.l. |
| 2018 | La responsabilità solidale del committente, del caricatore e del proprietario della merce con il vettore nel caso di incidenti comportanti gravi infortuni durante il trasporto di merci a causa dell’inadeguato fissaggio del carico | 3I Engineering s.r.l. |
| 2018 | Valutazione dei rischi di incendio ed esplosione e generalità sui permessi di lavoro per attività comportanti “lavori a caldo” | 3I Engineering s.r.l. |
| 2018 | Formazione tecnica per addetti alla sicurezza dell’attrezzatura di immagazzinaggio (PRSES) UNI EN 15635:2009 Utilizzo e manutenzione dell’attrezzatura di immagazzinaggio | 3I Engineering s.r.l. |
| 2021 | Corso formazione per addetti alla sicurezza dell’attrezzatura di immagazzinaggio (PRSES-UNI15635:2009). Utilizzo e manutenzione dell’attrezzatura di immagazzinaggio | 3i engineering S.p.A. |

- Date (da – a) Gennaio 1992 – Maggio 1992
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo Pam Via Veneto, 9 30030 Pianiga (VE) deposito di Rivalta S. (AL)
- Tipo di azienda o settore Deposito punti vendita Piemonte, Liguria, Lombardia prodotti food e non food
- Tipo di impiego Dipendente
- Principali mansioni e responsabilità Ufficio gestione risorse umane

- Date (da – a) Giugno 1990 – dicembre 1991
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Kimono S.p.A. Spalto Gamondio, 27 _ 15100 Alessandria
- Tipo di azienda o settore Commercializzazione, a livello nazionale, di legni, compensati ed affini, materiali in legno per il fai da te, porte, serramenti e complementi d’arredo
- Tipo di impiego Stage ed in seguito contratto a tempo determinato in sostituzione di lavoratrice assente per maternità
- Principali mansioni e responsabilità Attività di segreteria amministrativa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data
- Qualifica conseguita

Novembre 2021

Diploma di laurea in Scienze aziendali indirizzo prevenzione e sicurezza sul lavoro

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1993/1998

Liceo Scientifico Galileo Galilei - Alessandria

Matematica, Informatica, Educazione Artistica

Diploma di maturità scientifica, ottenuto con la votazione di 50/60

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Maggio 1992 – dic 2011

Partecipazione a corsi di formazione inerenti "la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro".

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buona capacità di collaborazione e lavoro di gruppo.

Buone capacità di adattamento e comunicazione.

PRIMA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buona

Buona

Buona

SECONDA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

Discreta

Discreta

Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Caratterialmente socievole e disponibile nei confronti degli altri.

Dotata di spirito di gruppo e di serietà nell'ambito professionale e personale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Abilità nell'organizzazione del lavoro di gruppo e proprio, conseguita grazie alla partecipazione a diversi progetti in ambito universitario e maturata nell'attuale esperienza lavorativa.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza degli applicativi di Office.

PATENTE O PATENTI

B

Il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi verrà punito ai sensi del Codice Penale e delle Leggi speciali in materia così come previsto dall'art. 76 del D.P.R. n. 445/2000 e che, inoltre, qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni rese, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera – art. 75 del D.P.R. n. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Alessandria, 18/03/2024

ALLEGATO CORSI

A) AREA sicurezza

| DATA | ARGOMENTO |
|-------------------------|--|
| 23/05/2008 | Testo Unico per la sicurezza (Ispesi) |
| 28/09/2011 | Sicurezza nella manutenzione meccanica ed elettrica |
| 20/10/2011 | Gestione delle modifiche di processo e gestione della sicurezza nei contratti di appalto |
| 04/11/2011 | DPR 151 / 2011 e norme correlate |
| 17/11/2011 | Presenza , impiego e manipolazione di agenti chimici |
| 12/05/2010 | Radiazioni ottiche |
| 24/01/2012 | Formazione formatori |
| 03/02/2012 | Acc s/r formazione |
| 14/02/2012 | D.Lgs. 81/08 e guida di veicoli aziendali |
| 05/04/2012 | Amb confinati |
| 04/09/2012 | Amb confinati |
| 18/09/2013 | Sicurezza chimica |
| 28/03/2014 | Organi di vigilanza |
| 05/05/2014 | Anatomia dei grandi incidenti |
| 23/05/2014 | Atex |
| 22/01/2015 | Sicurezza Macchine (Cesi) |
| 10/02/2015 | Lock-out tag-out (Penna-Olivieri) |
| 10/03/2015 | Upgrade formatori |
| 21/05/2015 | Rischio chimico 4 ore + REACH e CLP 4 ore (Zanella) |
| 23/10/2015 | Il capo II titolo IV del TU |
| 15/09/2016 | Il nuovo accordo s/r sulla formazione del RSPP del 07/07/2016 |
| 12/11/2019 - 05/12/2019 | Modulo B corso RSPP 52 ore |

B1) AREA formatore per la sicurezza

| DATA | ARGOMENTO | ORE |
|------------|----------------------|-----|
| 24/01/2012 | Formazione formatori | 16 |

B2) Corsi tenuti come docente dal 18/03/2014

| DATA | ARGOMENTO | ORE | AREA TEMATICA |
|---------------------------|---|---------------|---------------------|
| Dic2014 / febbraio2015 | Formazione neoassunti su DVR, PE, procedure interne (cliente Lombardi Srl) | 24 | giuridica e tecnica |
| Gen2014 / dic 2014 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA) | 20 | giuridica e tecnica |
| Gen2015 / dic 2015 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti i su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA) | 14 | giuridica e tecnica |
| Gen2016 / dic 2016 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA) | 32 | giuridica e tecnica |
| Gen 2017 / marzo 2017 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA) | 10 | giuridica e tecnica |
| aprile2017 / dic 2017 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA) | 15 | Giuridica e tecnica |
| Gen 2018 / dic 2018 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA – Selectiva SpA) | 21 | Giuridica e tecnica |
| Gen 2019 – dic2019 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA) | 22.5 | Giuridica e tecnica |
| Gen 2020 – dic2020 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA) Corsi Acc. Stato Reg. Lavoratori e preposti | 13 + 30 | Giuridica e tecnica |
| Gen 2021 – marzo2021 | Formazione dipendenti, neoassunti, stagisti su DVR, PE, procedure interne (cliente Paglieri SpA – Selectiva SpA) | 3 | Giuridica e tecnica |